

Gavekort til frihet, visdom og medfølelse

Du kan bruke dette gavekortet til å gi en venn eller deg selv en meningsfull gave som ikke ødelegger miljøet men som bidrar til å ta vare på det:

Skriv ut siden. Fyll ut navn på den som deltar på kurset og ditt navn. Del papiret horisontalt. Gi nederste del i gave – gjerne med et personlig budskap på baksiden. Betal inn beløpet til konto 1254.05.10421. Ta bilde av øverste del og send til: post@oslobuddhistsenter.no.

Jeg melder på _____ til introduksjonskurset Reisen og veiviseren, start 23.1.20:
oslobuddhistsenter.no/events/introduksjonskurs-reisen-og-veiviseren/

Denne gaven bidrar til driften av Oslo Buddhistsenter som sprer visdom, medfølelse og frihet gjennom kurs, retetter og andre arrangementer. Vi er også med på å organisere arrangementer for å bidra til mer bærekraftige livsførsler som tar vare på planeten vår og hverandre.

For deg som er i full jobb ber vi om et bidrag på 1.500kr. For deg som ikke har jobb eller er student ber vi om 560kr og ber deg betale inn til konto: 1254.05.10421. Hvis personen ikke kan komme på dette kurset kan de komme på et senere kurs.

Fra _____ (ditt navn) og mobil/epost: _____

Gavekort

Kjære

Du er et fantastisk menneske og det er en glede å få gi deg en gave som jeg tror kan gi frihet, mening og glede i lang tid, og kanskje være starten på en ny reise både for deg og planeten vår.

Jeg inviterer deg derfor til å være med på et introduksjonskurs i buddhisme og meditasjon ved Oslo Buddhistsenter. Dette introduksjonskurset tar utgangspunkt i boken «The Journey and the Guide» av Maitreyabandhu. Gjennom miniforedrag, øvelser og refleksjoner i par og gruppe vil du få en grunnleggende og praktisk innføring i buddhistiske praksis som omfavner hele livet. Kurset starter 23.1.20 og går over ni kvelder, kl. 18.00-20.30.

Du kan lese mer og melde deg på her:

www.oslobuddhistsenter.no/events/introduksjonskurs-reisen-og-veiviseren/

Med kjærlig vennlig hilsen

