

# Etiske retningslinjer for Oslo Buddhistsenter - Triratna Buddhistfelleskap 2021

Trygghetsombud: Muditadevi, dh.muditadevi@gmail.com

## Introduksjon

Disse retningslinjene følger rammene for Buddhas fem etiske retningslinjer som er allment kjent i den buddhistiske verden og kan brukes på all menneskelig atferd.

Disse retningslinjene er hovedsakelig ment som veiledning for ordensmedlemmer eller andre erfarne medlemmer av Triratna Buddhistfelleskap som underviser eller formidler buddhistiske prinsipper til de som er nye eller mindre erfarne, spesielt i offentlige situasjoner, der ekstra varsomhet bør utøves.

## De etiske retningslinjene

Disse etiske retningslinjene er vedtatt av styret ved Oslo Buddhistsenter - Triratna Buddhistfelleskap. De bør leses sammen med dokumentene

- Avtale for oppfølging med barn 2021
  - Retningslinjer for beskyttelse av barn 2021
  - Triratna Model Adult Safeguarding Policy 2021
  - Omsorg for tenåringer i Triratna 2021
  - Triratna guidance document 'Managing those who pose a risk 2021'
- og de [etiske retningslinjene til Buddhistforbundet](#) som vi er en del av.

### 1. Jeg påtar meg treningen i å avstå fra å ta liv, og med kjærlige, vennlige handlinger foredrer jeg min kropp.

I prinsippet tar alle aktiviteter i Triratna sikte på å støtte oppvåkningen av den enkelte til fordel for alle vesener. I alt det vi gjør sammen streber vi etter å oppføre oss med en vennlig intensjon og uttrykke *kalyanamitrata*, som vi oversetter som 'åndelig vennskap'.

*Åndelige fellesskap* har blitt definert av grunnleggeren, Sangharakshita, som en 'fri samling av individer'. Selv om vi respekterer dette prinsippet, er det viktig at de som har tillitsverv og autoritet som medlemmer i Triratna buddhistfelleskap ikke misbruker sin posisjon eller autoritet til egen fordel eller for å påvirke andre på en upassende måte. Fordi vi ønsker å minimere den skade vi gjør på levende vesener, bekrefter vi at fysisk vold og sterkt uttrykk for sinne ikke har noen plass blant oss. Oslo Buddhistsenter lager vegansk mat ved sine tilstelninger og støtter opp om plantebasert kosthold og bærekraftige livsstiler.

Vi engasjerer oss i samfunnet og samarbeidet med andre likesinnede grupper for å redusere og minimere den skade vi påfører miljøet, lokalt og internasjonalt, og leve så bærekraftig vi får til.

## 2. Jeg påtar meg treningen i å avstå fra å ta det som ikke er gitt, og med åpenhjertig gavmildhet, foredler jeg min kropp.

Vi ønsker å tilby Buddhas lære i en ånd av sjenerøsitet, slik at den blir tilgjengelig for alle. Vi streber etter å uttrykke sjenerøsitet ved å ta vare på samfunnet vårt og de som jobber og praktiserer her, samt å finne måter å støtte dem som påtar seg spesielt ansvar i undervisning og administrasjon eller fungere som tillitsmenn eller styremedlemmer. De av oss som håndterer penger, eiendom eller andre ressurser for et Triratna Buddhistsenter, -gruppe eller foretaket vil ta vare på dem og unngå bevisst misbruk eller privat tilegnelse. Ved mistanke om misbruk vil vi rapportere dette til vårt Trygghetsombud eller Triratna verneteam: [safeguarding@triratna.community](mailto:safeguarding@triratna.community).

## 3 Jeg påtar meg treningen i å avstå fra seksuelt misbruk, og med stillhet, enkelhet, og nøysomhet foredler jeg min kropp.

Triratna er et fellesskap som praktiserer Buddhas lære og legger sterk vekt om åndelig vennskap. Det er naturlig at nære relasjoner utvikler seg, og at noen av disse kan være seksuelle.

Vi oppfordrer alle våre medlemmer til å forholde seg etisk, med bevissthet og vennlighet i sine seksuelle relasjoner.

De av oss som underviser, støtter undervisning eller har andre roller med ansvar innenfor sangha (det buddhistiske fellesskap) har et spesielt ansvar for dette, spesielt for dem som er nye i Triratna. Vi har en spesiell omsorgsplikt i forhold til egen oppførsel og posisjon, og må ta nøye hensyn til både våre buddhistiske forskrifter, Triratna sine retningslinjer for trygghet og beskyttelse av barn og voksne og Norges lover.

Vi er klar over at de som begynner å utforske den frigjøring dharmapraksis kan medføre lett kan forveksle sterke følelser for dharma og idealer med tiltrekning til den person som er deres hovedkontakt med Triratna og buddhismen generelt. Derfor erkjenner vi at det er svært utilrådelig for dem som leder buddhistiske aktiviteter, er i posisjoner av ledelse, ansvar eller åndelig veiledning, å innlede seksuelle forhold til de som er nye i Triratna. Selv der det er tydelig gjensidig tiltrekning og ønsker om å inngå et forhold, venter vi til den med mest erfaring med buddhistisk praksis ikke lenger er hovedlærer eller veileder for personen med mindre erfaring med Triratna, og til den mindre erfarne personen har dannet andre vennskap i vår sangha.

Der en seksuell relasjon mellom et ordensmedlem i en lærerrolle (eller som kan oppfattes å være i en hvilken som helst myndighetsposisjon) og noen som er mindre erfarne i Triratna

kan være aktuelt, ber vi om at dette diskuteres åpent med andre ordensmedlemmer; vanligvis med medlemmer i ordensmedlemmets kapittel og/eller deres preceptor og kalyana mitras. Vi foreslår også at slike diskusjoner protokollføres til fordel for alle berørte hvis spørsmål om usunne relasjoner senere skulle dukke opp.

Du kan lese mer om dette i erklæringen "[Statement about sex between preceptors and those they ordain](#)" og Oslo Buddhistsenter sitt Trygghet, varsling og beredskapsdokument.

## 4 Jeg påtar meg treningen i å avstå fra usann tale, og med sannferdige ord foredler jeg min tale.

I all vår omgang med dem vi underviser er vi forpliktet til sannferdig, meningsfull, nyttig og harmonisk kommunikasjon, skriftlig eller muntlig.

Vi ønsker å skape en atmosfære av vennlighet, samarbeid og tillit. Vi vil dele informasjon nøye, motivert av ønske om velvære og åndelig fremgang for dem vi diskuterer og forholder oss til personvernlovgivningen.

Vi vil oppmuntre til etisk refleksjon og avsløringer i samfunnet vårt, og understreker at dette skjer i egen tid og som private initiativ.

Vi anerkjenner også at betroelser ikke gir beskyttelse mot norsk lov. Ulovlig aktivitet som involverer fysisk eller seksuell vold, eller atferd som medfører skade eller risiko for skade på seg selv eller andre, tidligere eller nåværende, må rapporteres til trygghetsombudet ved Oslo Buddhistsenter eller politiet. Trygghetsombudet vil vurdere hvilken handling som er hensiktsmessig under omstendighetene, i samråd med Triratna Safeguarding gruppen.

## 5 Jeg påtar meg treningen i å avstå fra berusende midler, og med klar og strålende oppmerksomhet foredler jeg mitt sinn.

Triratna buddhistiske fellesskap har som mål å gi støtte til utvikling av visdom og medfølelse gjennom dypere bevissthet.

Vi streber etter å engasjere oss i egen praksis og med hverandre med så mye oppmerksomhet som mulig.

Vi har som mål å tilby støttende miljøer for de som ønsker å leve uten rus. Vi vil ikke servere alkohol eller andre rusmidler på Triratna buddhistsentre eller arrangementer.

Røyking og e-sigaretter/damping er ikke tillatt i våre lokaler.

## Hvis du har bekymringer

Hvis du er bekymret for den etiske oppførselen til sanghamedlemmer eller en person du tror kan være i risiko, vennligst kontakt vårt Trygghetsombud, se ovenfor.

Selv om vi vil ta bekymringene dine alvorlig, kan vi ikke tilby absolutt konfidensialitet. I tråd med personvernloven beskytter vi kommunikasjon om etiske forhold og deler kun med de få vi må kommunisere med for å håndtere saken på en forsvarlig måte.

Hvis du er over 18 år og vi tror du eller noen over 18 er under risiko, har vi plikt til å rapportere det til helsevesenet eller politiet med din tillatelse *hvis mulig*. Hvis du er under 18 og vi tror du eller andre under 18 er under risiko har vi plikt til å rapportere, med eller uten din tillatelse.

Godkjent av styret ved Oslo Buddhistsenter - Triratna Buddhistfelleskap

Dato:

Evalueringsdato:

1.2.22  
1.2.23



Styrelleder

Styremedlem



Sabbe satta sukhi hontu

Måtte alle vesener ha det godt og være lykkelige